



## Prévention Sécurité Santé



## NOS 10 RÈGLES VITALES



**Je ne franchis jamais un balisage, y compris de tir radiographique, sans y être autorisé.**

Je respecte toujours les barrières, balisages et périmètres de sécurité en place ;

Je ne modifie jamais sans autorisation un balisage ou une interdiction d'accès ;

Je signale toute dégradation de balisages.



**Je ne travaille et je ne conduis jamais sous l'influence de l'alcool ou de drogues.**

J'arrive au travail en état de travailler, en respectant l'ensemble des limites légales ;

Je n'introduis jamais d'alcool ou de drogues sur les lieux de travail ;

Quelles que soient les causes, j'informe mon manager ou mon chef d'équipe quand je ne me sens pas apte au travail.



**J'utilise les protections (ceinture, casque...), je respecte les limitations de vitesse, je ne manipule ni téléphone ni GPS quand je conduis un véhicule.**

Je contrôle l'état de mon véhicule avant utilisation ;

J'attache toujours ma ceinture de sécurité si elle est prévue par le constructeur ;

Je porte mon casque lors de mes trajets en vélo ;

Je ne manipule jamais un système de communication (smartphone, tablette, talkie-walkie ou radio) quand je conduis un véhicule ;

Je respecte la limitation de vitesse et j'adapte ma conduite aux conditions de la route ;

Je m'assure d'être visible et vu de tous ;

J'utilise systématiquement les voies de circulation qui sont dédiées à mon mode de déplacement dans le sens autorisé ;

Je respecte les temps de conduite autorisés et le plan de gestion du déplacement.



**Je me protège toujours contre les chutes de hauteur, et je protège les autres des chutes d'objet.**

Je porte toujours un harnais de sécurité conforme et une longe attachée à un point d'ancrage adapté, lorsque je travaille en hauteur, à moins que des équipements de protection collective ne soient en place pour sécuriser ma zone de travail ;

J'utilise des équipements antichute adaptés, qui ont été inspectés et sont en bon état (absence de dommage visible) ;

Quand je travaille sur une plateforme mobile ou j'utilise un équipement antichute, je ne travaille jamais seul ;

Je m'enquiers de la solidité des toits et auvents avant tout travail et de l'installation de protections adaptées sur les zones fragiles ;

Je m'assure que des barrières de sécurité et un balisage de sécurité sont en place dans les zones présentant des risques de chute de personnes ou d'objets ;

Je sécurise les outils et matériaux pour prévenir les chutes d'objets.

## La vie D'ABORD

Aucune urgence ne justifie de prendre des risques !



Janvier 2026



### Vigilance partagée

Osons interpeller, acceptons de l'être, sachons dire **STOP** en cas de danger !



**J'utilise toujours les protections spécifiées quand je travaille sous tension ou à proximité.**

J'entretiens et je vérifie mes équipements de protection et mes outils avant d'exécuter un travail électrique sous tension ;

Je porte toujours un équipement de protection approprié conformément aux exigences de mon entreprise.



**Je ne travaille que sur les équipements dont les sources d'énergie sont isolées.**

Je respecte toujours la procédure de mon entreprise en matière de travail électrique hors tension ;

Je dispose toujours d'une autorisation valide lorsque j'exécute un travail électrique hors tension ;

Je ne présume jamais que l'équipement est isolé :

- Je vérifie l'isolation avant de commencer le travail ;
- J'utilise l'équipement de protection spécifié ;
- Je vérifie toujours l'absence de tension à l'aide d'un dispositif approuvé avant de toucher l'élément.



**Je maintiens toujours une distance de sécurité vis-à-vis des équipements ou engins en mouvement.**

Je garde la distance de sécurité requise avec les machines, organes et véhicules en mouvement, en l'absence de dispositifs séparateurs efficaces ;

Je respecte les panneaux de sécurité, les zones d'isolement et les balisages de sécurité ;

Je respecte les plans de circulation et les zones réservées aux piétons ;

Je m'assure que le conducteur m'a vu quand je me rapproche de l'équipement ;

Je porte des vêtements à haute visibilité quand cela est requis.



**Je porte toujours un gilet de sauvetage quand je travaille à proximité de l'eau en l'absence de protection collective.**

Je porte toujours des équipements de flottaison personnels quand les procédures ou le permis de travail l'exigent ;

Je vérifie que les équipements de flottaison personnels sont efficaces et qu'ils ne sont pas endommagés avant de les utiliser ;

Je porte les équipements de flottaison personnels correctement et aux fins auxquelles ils sont destinés (ex : taille correcte, correctement attachés, etc.).



**Je ne pénètre jamais dans un espace confiné sans autorisation, sans contrôle d'atmosphère et sans surveillance.**

Je ne travaille jamais seul ;

Avant d'entrer, je vérifie l'atmosphère de l'espace confiné, ou la fait vérifier au moyen de détecteurs permettant de déceler les risques évalués (oxygénomètre, explosimètre...) ;

Je surveille l'atmosphère tout au long du travail ;

En tant que vigie ou sauveteur, je peux être exposé à un grave danger (ex : atmosphère toxique) et par conséquent, je respecte toujours les dispositions relatives aux opérations de gestion d'urgence du site.



**Je ne passe jamais sous une charge suspendue et je maintiens avec elle une distance de sécurité.**

Je ne franchis jamais une barrière indiquant une zone de levage ;

Si je participe à l'opération de levage :

- Je prends connaissance de l'examen d'adéquation de levage ;
- Je vérifie la CMU (Charge Maximum Utile) et l'état des accessoires de levage avant chaque utilisation ;
- Je garde une distance de sécurité adaptée avec la charge suspendue ;
- J'identifie et j'utilise les moyens de guidage de la charge ;
- Je reste toujours en contact visuel ou vocal avec le chef de manœuvre.