

Éco-gestes

Fiche professeur

(périscolaire)

I) Les lampes électriques

1) Comparons les lampes

Il existe plusieurs sortes de lampe. L'intensité de leur éclairage varie, ainsi que leur consommation d'énergie.

La consommation d'énergie d'un appareil électrique se mesure en watts.

Allumons ces 5 lampes à tour de rôle et observons sur l'indicateur de consommation le nombre de watts qui leur est nécessaire pour fonctionner.

LAMPES	WATTS
Lampe à incandescence 1 (filament de carbone)	62
Lampe à incandescence 2 (filament de tungstène)	45
Lampe halogène	47
Lampe à LED	3
Lampe fluo compacte	13

Classe maintenant ces lampes de la moins gourmande en énergie à la plus consommatrice.

1	<i>Lampe à LED</i>
2	<i>Lampe fluo compacte</i>
3	<i>Lampe à incandescence 2 (filament de tungstène)</i>
4	<i>Lampe halogène</i>
5	<i>Lampe à incandescence 1 (filament de carbone)</i>

2) Quelques conseils de sécurité

Les nouvelles lampes sont plus économiques en énergie, mais attention elles peuvent être dangereuses pour la santé. Voici quelques conseils utiles :

Les lampes fluo compactes

Elles contiennent du mercure, un métal lourd très nocif pour la santé. Si tu casses une de ces ampoules :

- ouvre toutes les fenêtres de la pièce
- mets des gants
- prends les morceaux de l'ampoule en tournant la tête pour éviter de respirer les vapeurs de mercure
- mets ces morceaux dans un emballage qui puisse être fermé
- apporte-les à la déchetterie et donne-les à un employé, en lui précisant bien ce que c'est.

Elles émettent un champ électromagnétique très nocif pour la santé. Tu ne dois jamais te trouver à moins de 60 cm d'elles. Donc, il est mieux de ne pas les utiliser comme lampe de bureau ou lampe de chevet.

Les lampes à LED

Les LED blanches et bleues sont dangereuses pour les yeux. Elles envoient des rayons ultraviolets, c'est pourquoi il ne faut jamais regarder leur lumière directement.

II) Le recyclage

Retrouve les cycles du recyclage avec les images des objets. Accroche-les dans l'ordre sur le tableau blanc et remplis le tableau ci-dessous.

Matière première	Objet fabriqué	Objet recyclé
Pétrole	Bouteilles en plastique	Pull en polaire
Bauxite	Canettes en aluminium	Canettes en aluminium
Minerai de fer	Boites de conserve	Boite de conserve
Sable de silice	Bouteilles de verre	Bouteilles en verre
Copeaux de bois	Papier	Papier toilette
Fleur de coton	Vêtement	Isolation thermique et acoustique